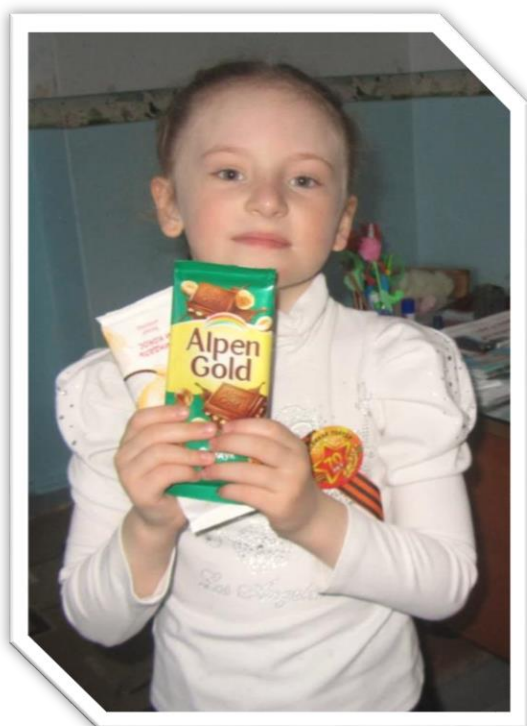


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»
П.ПУРПЕ-1 ПУРОВСКОГО РАЙОНА

ЛЮБИМОЕ ЛАКОМСТВО-ШОКОЛАД

(исследовательская работа)



Выполнила:
Эдилова Ризида, воспитанница
подготовительной группы
Руководитель:
Гарунова И.Г., воспитатель

Пурпе-1, 2015год

Введение

Меня зовут Ризид. Мама называет меня «сладкоежка», потому что я очень люблю шоколад. Но мама говорит, что шоколад вреден для организма и покупает мне любимое лакомство не часто. Когда в нашей группе проходила «Неделя здоровья», воспитательница сказала, что шоколад - это полезный продукт. Тогда я рассказала Ирине Гусейновне, что моя мама считает шоколад вредным.

Воспитательница предложила выяснить вместе – полезен шоколад, всё-таки, или вреден. Мне это стало очень интересно, и я решила узнать как можно больше о своем любимом лакомстве – шоколаде.

Объект исследования: шоколад.

Цель исследования: узнать как можно больше о шоколаде.

Задачи:

Узнать:

- + что такое шоколад и как давно он появился;
- + как влияет шоколад на организм человека.

Выяснить:

- + откуда берется шоколад,
- + какими свойствами он обладает,
- + влияние шоколада на организм человека.

В основу моей исследовательской работы положена **гипотеза:** шоколад не только вкусен, но и полезен и именно поэтому он до сих пор популярен. Если не вредный – значит полезный!

Чтобы найти ответы на все вопросы, мы решили провести исследование и выбрали для этого следующие **методы:**

- Спросить у взрослых и сверстников;
- Изучить и проанализировать литературу по данной теме;
- Поработать в сети интернет;

План работы над проектом:

- 1.Определить цель и задачи.
- 2.Выдвинуть гипотезу.
- 3.Провести опрос.
- 4.Собрать информационный материал, обратившись в библиотеку.
- 5.Найти ответы в сети Интернет.
- 6.Отбор материала для презентации.

Основная часть

Место проведения исследования

Все исследования, теоретические и практические работы проводились в группе детского сада и дома.

Первый шаг

Первым шагом в моем исследовании было обращение к своим сверстникам с вопросом, разрешают ли им родители есть много шоколада. Оказалось, родители моих друзей тоже говорят, что шоколад вреден и много его есть нельзя.

(Приложение)

Второй шаг

Следующим шагом в моей работе было обращение (вместе с воспитателем) к толковому словарю, из которого я узнала, что шоколад – это:

-кондитерское изделие застывшая масса какао с сахаром;

-сладкий напиток из порошка этого изделия. (Приложение)

Третий шаг

Чтобы узнать про это лакомство больше, воспитательница предложила обратиться к Интернет - ресурсам. (Приложение).

Из Интернета я узнала, что история шоколада началась более 3000 лет назад, его употребляли еще народы майя и ацтеки. Шоколад «плиточкой» впервые появился в Англии в середине 19 века. Шоколад делают на шоколадных фабриках.

Шоколадная паста, помимо плиток, может сервироваться в батончиках, конфетах, в виде различных фигурок, медалей...

В зависимости от состава, шоколад делят на: черный (горький) шоколад, молочный шоколад, белый шоколад и пористый шоколад.

А еще я узнала, что в наше время шоколад не только едят, его также широко используют в косметологии, и некоторые художники даже рисуют шоколадом.

Мне захотелось попробовать рисовать шоколадом, и нарисовала красивую «шоколадную» бабочку! (Приложение 3)

Кроме всего этого, я нашла ответ на главный мой вопрос – полезен мое любимое лакомство или вреден. Оказалось, что шоколад может быть как полезным, так и вредным. Если употреблять в меру, шоколад очень полезен. Употребление шоколада очень полезно малышам, а также подросткам, занимающимся каким-нибудь видом спорта: он придает им энергию, шоколад помогает работе сердца и сосудов; какао-порошок препятствует разрушению зубной эмали. Стоматологи считают, что шоколадные конфеты менее вредны, чем, скажем, карамель. Шоколад — отличный стимулятор мозговой деятельности, он поднимает настроение.

Очень частое употребление шоколада может привести к лишнему весу; сахар, содержащийся в шоколадных плитках и конфетах, разрушает зубы. Шоколад, если его много есть, способствует перевозбуждению и может привести к бессоннице, может вызвать аллергию, особенно у детей. Шоколад не

рекомендуют давать ребенку, пока ему не исполнится два года. Шоколад вызывает головную боль.

Заключение

В ходе данной исследовательской работы, я узнала так много нового и интересного про шоколад, что решила выпустить целую газету, посвященную любимому лакомству не только детей, но и взрослых. (Приложение).

И не только газету выпустила, а еще, используя полученные знания о составе шоколада, о способах его приготовления, сама приготовила шоколад в домашних условиях. (Приложение)

Но самое главное, я получила ответы на все свои вопросы: что такое шоколад и как давно он появился; какими свойствами обладает шоколад, как он влияет на организм человека.

Вывод

Шоколад очень полезен для человека, если его употребляют в меру.

Моя гипотеза полностью подтвердилась, и я этому очень рада!

Поэтому, кушайте шоколад на здоровье: он и вкусный, и полезный!

Использованная литература:

1. Толковый словарь русского языка – С.И. Ожегов, Н.Ю. Шведова - Москва 2010г.
2. Энциклопедия «Хочу все знать» - Москва - «РОСМЭН»-2010г.
3. Интернет ресурсы.



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ :

Эдилова Ризиди

ЗА УЧАСТИЕ В НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ "ПЕРВЫЙ ШАГ В НАУКЕ"

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

НА ТЕМУ: "Любимое лакомство"

РУКОВОДИТЕЛЬ Гарунова М.Т.

ЗАВЕДУЮЩИЙ КУРСАЕВА Ю.А.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ЗАВЕДУЮЩЕГО

ПО НЭР: СЕЛИВАНОВА С.А.

С.А. Селиванова

С.А.